

EIN HERZLICHES WILLKOMMEN UNSEREN INSTRUKTOREN

Die Erstellung der Lektionen im Manual wurden derart gemacht, um die Fähigkeit des Instructors dieses Material zu präsentieren und zu lehren, zu erhöhen.

Ergänzende Zitate sind in den Texten nur mit der Absicht der thematischen Klärung eingebunden. Die gewählten Zitate zeigen auch die Altertümlichkeit dieser Lehren auf und liefern tiefgehende Informationen kommentiert von unzähligen Expertenquellen.

Während der Präsentation dieser Lektionen wird NICHT erwartet, dass der Instruktor jedes Zitat verwendet. Das würde den Unterricht zu umfangreich machen.

Wo zusätzliche Information oder spezifischer Nachdruck gewünscht ist, kann ein Zitat hinzugefügt werden, wenn es benötigt wird, um den diskutierten Punkt aufzuwerten.

Über PRANIC ENERGY HEALING

Die „Heil“-Wissenschaften erlauben Anwendern einen tieferen Sinn von Mitgefühl zu entwickeln, durch ihren ersten Wunsch ihren Mitmenschen zu dienen, sowie auch der Menschheit selbst.

Die Seele einer Person ist der wesentlichste Faktor, welcher ein Individuum veranlasst, einen starken Wunsch zu entwickeln oder einfach nur daran interessiert zu sein, über die tieferen Ebenen der Existenz durch heilen oder balancieren des Körpers, Verstandes & Geistes zu lernen.

Es ist der fortwährende Wunsch nach einer tieferen Ebene des Wissens, der eine Person dazu führt, zusätzliche Information zu suchen – welche in anderen spirituellen Workshops zur Verfügung gestellt wird.

Durch die aktive Praxis von Mitgefühl, durch das tatsächliche Anwenden dieser Lehren – wird der Anwender beginnen, sich schnell spirituell zu entwickeln.

Diese spirituelle Entwicklung führt zur Entwicklung der Seele der AnwenderIn.

Jeder Instruktor sollte bestrebt sein, seine Teilnehmer zu inspirieren, ihre spirituelle Reise in Richtung Erleuchtung und Aufklärung fortzusetzen.

Die Archive der alten Weisheit sind jetzt geöffnet!
Willkommen in der erstaunlichen Welt der Energie!

DER LEITFADEN – EINLEITENDE SEITEN

Haftungsausschluss	4
Struktur des Workshops	4
Probleme, welche auftreten können	5
Probleme während der Meditation	5
Vermeide rechtliche Probleme	6
Index Lektionen	7

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bevor du ein Workshop beginnst, ersuche bitte alle Teilnehmer ein Formular „Haftungsausschluss“ zu unterschreiben.

Es soll keine Ausnahmen geben. Wenn ein Teilnehmer nicht unterzeichnet, so darf er nicht am Workshop teilnehmen. Der Haftungsausschluss wurde zusammengestellt, um den Instruktor und *“The Inner Sciences Network of Organizations”* vor rechtlicher Haftung zu schützen.

Die Liste aller am Workshop Teilnehmenden, soll gemeinsam mit einer Kopie der Haftungsausschluss-Formulare an die Organisation, unter welcher du autorisiert bist, gegeben werden. Bitte sende die „student reporting form“ vierteljährlich.

Haftungsausschluss-Formulare können von der Instruktoren-Website herunter geladen werden.

DIE STRUKTUR EINES WORKSHOPS

Um Lernen zu erleichtern wurde dieser Workshop so gestaltet, dass es das Üben der Lehren unterstützt. Streiche keine Übungen! Sie sind nötig, um die Fähigkeit der Teilnehmer zu erhöhen, diese einfachen Techniken zu erlernen.

Bitte beobachte die Klasse während der Übungen und mache die Korrekturen, welche für die ordnungsgemäße Anwendung dieser energetischen Technologie nötig sind.

Instruktoren ist es frei gestellt, die Lektionen in anderer Reihenfolge als im Manual vorgegeben unterrichten. So wie die Lektionen im Moment gereiht sind ergeben sie eine logische Abfolge. Die Lektionen können nach Ermessen des Instructors umpositioniert werden – solange ALLE Lektionen an die Seminar-TeilnehmerInnen in JEDEM Seminar weitergegeben werden.

Nach 1 bis 2 Stunden ist es vernünftig eine Pause von 10 oder 15 Minuten einzuplanen. Das erlaubt den Teilnehmern sich zu erfrischen und den Verstand zu entspannen. Dies wird es ihnen gestatten, mehr Material aufzunehmen. Mit diesem Zugang, ist die erwartete Dauer des Workshops 2 Tage oder in etwa 16 Stunden. Zeitanpassungen werden notwendig, wenn Übersetzung erforderlich ist.

Instruktoren sollen diese Lektionen in unverfälschter Form unterrichten. Es ist nicht empfohlen, dass Teilnehmer diese Techniken mit anderen energetischen Techniken oder Modalitäten mischen.

Während des Workshops soll PEH nicht mit anderen Modalitäten vermischt werden.

Ein Instruktor kann zuhause experimentieren, aber im Unterricht wird empfohlen den Lehren zu folgen, wie vorgegeben.

Der gegenwärtige Text der Lektionen wurde so gestaltet, dass die Information so klar als möglich vermittelt werden kann. Bitte folge so genau wie möglich.

VERMEIDE PROBLEME WÄHREND DES WORKSHOPS

In ganz seltenen Fällen können bestimmte Probleme auftreten, wenn der Zustand eines Teilnehmers instabil ist oder wenn eine Technik nicht ordnungsgemäß angewendet wird.

Im Allgemeinen soll das Reinigen des betroffenen Bereiches oder ein ordnungsgemäßes Allgemeines Reinigen sofort angewendet werden.

Der Instruktor soll den Zustand der ankommenden Teilnehmer beobachten. Beginne vor dem Workshop, die bereits bestehenden Befindlichkeiten (*Erkrankungsbilder*) herauszufinden. Das wird beim Vermeiden von ungewollten Situationen helfen.

Im “Übertragen von Energie” soll betont werden, dass die Anwender Energie nicht zu *willensstark auf eine andere Person übertragen sollen*. Das mag zu stark sein und kann Schwierigkeiten ergeben.

ÜBER DIE „PLANETARY MEDITATION FOR PEACE“

Energiestau kann sich als Schmerz oder Unwohlsein manifestieren. Führe einfach eine gründliche Reinigung von der überschüssigen Energie durch.

Einleitende Warnungen sollen vor der Meditation gegeben werden.

Teilnehmer, die einen Hintergrund von Bluthochdruck, Herzprobleme, Glaukom, schwere Nieren- oder Leberleiden, Schwangere, oder jene unter 18 Jahren haben, ist es nicht gestattet, diese Meditation zu praktizieren.

Jene, die diese Meditation regelmäßig praktizieren, müssen das folgende vermeiden:

1. Essen von Schweinefleisch, Aal und/oder Wels
2. Rauchen
3. Exzessiver Konsum von alkoholischen Getränken
4. Abhängigmachende und halluzinogene Drogen

Der Verzehr von Schweinefleisch, Aal und/oder Wels kann, wenn diese Meditation regelmäßig gemacht wird, in einem Kundalini-Syndrom führen. Fett vom Schwein oder Schmalz sollen definitiv vermieden werden. Kundalini-Syndrom kann sich wie folgt manifestieren:

1. Chronische Müdigkeit (oder chronische extreme allgemeine Schwäche)
2. Überhitzen des Körpers
3. Chronische Schlaflosigkeit
4. Depression
5. Hautausschläge
6. Bluthochdruck und andere

- Entnommen von www.ppmaudiostream.org

VERMEIDE RECHTLICHE PROBLEME

In manchen Ländern ist der Begriff „Heilung“ ausschließlich den Doktoren der Medizin erlaubt.

Es wird empfohlen, dass Instrukto:ren PEH-Begriffe verwenden.
Bitte siehe hierzu Lektion 2 in diesem Manual.

Die Lehren, welche du in diesem Workshop weitergeben wirst, sind eine Zusammenfassung der jahrelangen Beobachtungen der Lebenspartnerin von Master Choa Kok Sui, Charlotte Anderson.

“*The Inner Sciences Network of Organizations*” akzeptiert alle Teilnehmer aller Schulen, die Anwendung von Energie für menschliches Leben unterrichten.

Zum gegenwärtigen Moment dieser Schrift mögen andere Schulen die “*The Inner Sciences Network of Organizations*”-Urkunden zur Teilnahme am Workshop nicht akzeptieren.

INDEX

MANUAL FÜR PRANIC ENERGY HEALING LEVEL I

LEKTION 1	<u>EINLEITUNG</u> Workshop Orientierung Bleibe Offenen Verstandes Ermögliche rasches Lernen
LEKTION 2	<u>EINLEITUNG IN PRANIC ENERGY HEALING</u> Rufe um den Göttlichen Segen an
LEKTION 3	<u>FUNDAMENTE DES PRANIC ENERGY HEALING</u> Quellen von Prana Fundamentale Konzepte Was ist Pranic Energy Healing? Wir können Prana einfach Fühlen & Sehen Schließe den Energiekreislauf Schaue auf sichtbare Luft-Energie Schaue auf sichtbare Erd-Energie Schaue auf das Energiefeld, das einen Baum umgibt Sieh Energie aus deinen Fingern kommen
LEKTION 4	<u>ENERGETISCHE ANATOMIE, FÜHLEN DER ENERGIE, ERHÖHEN DER AUFNAHMEFÄHIGKEIT DER HAND ENERGIEZENTREN</u> Information über die Energiezentren Mehr Grund-Information über die Energiezentren Praktiziere das Fühlen der Chi Energie Hauptkonzepte
LEKTION 5	<u>FUNKTIONEN DES ENERGIEINFORMATIONSFELDS</u> Funktionen des Energieinformationsfelds Grundprobleme, die auftreten können
LEKTION 6	<u>PEH – WIE ES FUNKTIONIERT, WIE DU ES ANWENDEST</u> Eine Geschichte über einfaches PEH

	<p>Verwende einige einfache Schritte, um eine Anwendung zu beginnen</p> <p>Erstelle eine Verbindung</p> <p>Folge diesen einfachen Schritten, um eine Anwendung zu starten</p> <p>Vertrauen & Glauben oder „Glaube & Rezeptivität“</p> <p>Beginne eine Anwendung durch das Herrichten eines Behälters mit Wasser & Salz</p>
LEKTION 7	<p><u>ENTFERNE & PROJIZIERE ENERGIE</u></p> <p>Wie ungewollte Energien entfernt oder gereinigt werden</p> <p>Vorbereitung zum Erfühlen von Energien durch Übungen</p> <p>Diskussion über das Entfernen von ungewollten oder ungewöhnlichen Energien</p> <p>Was heißt es, ungewollte Energien zu „entfernen“?</p> <p>Entfernen von Energien ist einfach</p> <p>Tipps um das Entfernen der Energien zu fördern</p> <p>Wie lange dauert es um zu reinigen?</p> <p>Entlasse die entfernten Energien</p> <p>Reinige deine Hände regelmäßig</p> <p>Instruktor-Demo</p> <p>Anwendung beinhaltet das Übertragen von Energie</p> <p>Übertragen von vitaler Lebensenergie in die Handfläche des Partners</p> <p>Übertragen von vitaler Lebensenergie kann auch mit den Fingern erfolgen</p> <p>Bestimmte Positionen können das Aufnehmen von mehr Energie fördern</p> <p>Reaktionen im EIF des Klienten</p> <p>Wann weißt du, dass ausreichend Energie übertragen ist?</p> <p>Instruktor-Demo</p>

LEKTION 8	<u>DINGE, DIE IN PEH LEVEL I ZU VERMEIDEN SIND</u> Vermeide die folgenden möglichen Probleme Re-Check um zu viel Energie im Allgemeinen zu vermeiden
LEKTION 9	<u>SICHERE, TRENNE, ENTLASSE</u> Sichere die Energie Das Konzept von Abtrennen Verwende die Technik des Abtrennens Von wo trennt der Anwender ab Gib dem Klienten Anweisungen nach der Anwendung
LEKTION 10	<u>SCHRITTE, DIE FÜR EINE ERFOLGREICHE ANWENDUNG NOTWENDIG SIND</u> Schritte, die für eine erfolgreiche Anwendung notwendig sind Üben der einfachen Schritte Üben der Anwendung bei Zahnschmerzen Üben der Anwendung bei Kopfschmerzen Üben der Anwendung bei Schulterschmerzen Üben der Anwendung bei Rückenschmerzen Warum wird eine Erleichterung manchmal verzögert Manchmal kann „Rückstoß“ der übertragenden Energie bemerkt werden
LEKTION 11	<u>ENERGIE ZENTREN UND DEREN FUNKTIONEN</u> Die Energiezentren Lage und Funktion der Haupt-Energiezentren Wurzel Energiezentrum Sex Energiezentrum Nabel Energiezentrum Solar Plexus Energiezentrum Meng Mein Energiezentrum Milz Energiezentrum Herz Energiezentrum

	<p>Hals Energiezentrum Ajna Energiezentrum Stirn Energiezentrum Kronen Energiezentrum Energiezentren, welche die inneren Organe und das endokrine Drüsensystem kontrollieren</p>
LEKTION 12	<p><u>FÜHLEN DER ENERGIE</u> Körperübungen Erhöhe die Empfindsamkeit der Hand-Energiezentren Lass uns über das „Fühlen der Energie“ sprechen Fühlen oder Scannen vor der Anwendung „FLICK“ die Hand regelmäßig Fühle das EIF und die Energiezentren Während des Scanning schaue zum Bereich, den Du fühlen willst „Fühle“ immer, dann scanne die Energie während Du auf den betroffenen Bereich „schaust“ Fühle den Unterschied im EIF, wenn der Klient vom Anwender isoliert ist</p>
LEKTION 13	<p><u>ALLGEMEINE REINIGUNG</u> Diskussion und Übung</p>
LEKTION 14	<p><u>EINFACHE SCHRITTE, DIE FÜR EINE ERFOLGREICHE ANWENDUNG NOTWENDIG SIND – ÜBUNG & EXPERIMENTE</u> Die “Einfachen Schritte” notwendig für eine Anwendung Schließe den Energiekreislauf Wann eine AnwenderIn nicht arbeiten soll Üben der Verwendung von Anwendungstechniken Üben an Atemwegs-Thematiken Schnelle Anwendung für Dysmenorrhö Üben der Stärkung des Immunsystems</p>

	Üben an Magen-Darm-Infektionen
LEKTION 15	<u>DIE „PLANETARY MEDITATION FOR PEACE“</u> Diskussion & Praktizieren
LEKTION 16	<u>GEBET ODER INVOKATION FÜR GÖTTLICHES HEILEN</u> Bete oder invoziere für Göttliche Heilung Fühle die Energie der Spirituellen Schnur Wie verwendest du Göttliches Heilen Beschleunige die Geschwindigkeit der Anwendung Erhöhe das Wohlfühl deiner Klienten
LEKTION 17	<u>DAS GESETZ DER KONSEQUENZ</u>
LEKTION 18	<u>YOGISCHE ATMUNG</u> Gründe für die Praxis von Yogischer Atmung Praxis von Yogischer Atmung während des Fühlens der Energie Fördere das Übertragen von Energie
LEKTION 19	<u>PEH ABWESENHEITSANWENDUNG</u> Konzept der Fähigkeit einer AnwenderIn Energie zu projizieren Der Ablauf für Abwesenheitsanwendung Schritte für die Abwesenheitsanwendung Üben der Abwesenheitsanwendung
LEKTION 20	<u>METHODEN FÜR PERSÖNLICHES HEILEN</u> Der innere Zustand der Anwender Methoden für Persönliches Heilen Üben von Persönlichem Heilen Stärkung des Körpers Andere Techniken für Persönliches Heilen Schließe den Energiekreislauf Praxis der „Planetary Meditation for Peace“ Praxis von Yogischem Atmen Verwende Salzwasserbäder Wie wird Erdenergie aufgenommen?

	<p>Wie wird Energie der Sonne und der Luft aufgenommen?</p> <p>Richtige Ernährung</p> <p>Körperübungen</p> <p>Praxis Selbstheilungs-Meditation</p> <p>Zeichen von Ansteckung der AnwenderIn</p>
LEKTION 21	<p><u>FÄHIGKEIT FÜR EINE ERFOLGREICHE ANWENDUNG MIT PEH</u></p> <p>Können Symptome wieder auftreten?</p> <p>Häufigkeit der Anwendungen</p> <p>Warum PEH manchmal nicht funktioniert</p> <p>AnwenderInnen sollen Ansteckung vermeiden</p> <p>Die Reinheit der physischen Umgebung</p> <p>Die Wichtigkeit des Studierens & Praktizierens</p> <p>Schließe das Workshop</p>